

献立【普通食】

五条くじら小規模保育園

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
 <p>防災の日</p>	<p>ごはん ポークチャップ 切干大根サラダ 野菜スープ</p> <p>【おやつ】 牛乳 みかんジュース蒸しパン</p>	<p>ごはん 魚の利休焼き 春雨サラダ なめこの味噌汁 パイん缶</p> <p>【おやつ】 牛乳 シュガートースト</p>	<p>ごはん 回鍋肉 いんげんのごま和え 豆腐の中華スープ</p> <p>【おやつ】 お茶 桃入りフルーチェ</p>	<p>ハヤシライス キャベツのサラダ みかんヨーグルト</p> <p>【おやつ】 牛乳 きな粉バナナ</p>	<p>チャーハン ブロッコリーと竹輪のサラダ すまし汁</p> <p>【おやつ】 牛乳 むらさきもせんべい</p>
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
<p>ごはん すき焼き風煮 もやしのゆかり和え ほうれん草の味噌汁</p> <p>【おやつ】 牛乳 チーズトースト</p>	<p>カレーうどん ひじきサラダ バナナ</p> <p>【おやつ】 牛乳 プアマンケーキ</p>	<p>ごはん 八宝菜 シュウマイ 中華サラダ</p> <p>【おやつ】 牛乳 さつま芋蒸しパン</p>	<p>麦ごはん 魚のチーズ焼き ジャーマンポテト レタスのスープ</p> <p>【おやつ】 牛乳 麩のきな粉ラスク</p>	<p>わかめごはん 松風焼き かぼちゃサラダ すまし汁</p> <p>【おやつ】 お茶 梨のフルーツポンチ</p>	<p>焼き鳥丼 アスパラサラダ チンゲン菜のスープ</p> <p>【おやつ】 牛乳 ぼたぼた焼き</p>
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
 <p>敬老の日</p>	<p>ごはん 魚のゴマ味噌焼き そうめんサラダ すまし汁 お月見ゼリー</p> <p>【おやつ】 牛乳 お月見スイートポテト</p>	<p>豚丼 ブロッコリーの中華和え 春雨スープ</p> <p>【おやつ】 お茶 豆乳ゼリー小豆ソース</p>	 <p>食育 うち豆ごはん へしこ きゅうりとコーンのサラダ ぼっかけ汁</p> <p>【おやつ】 お茶 でっちようかん</p>	<p>ゆかりごはん 鮭の塩焼き じゃがいものそぼろ煮 白菜と豆腐の味噌汁</p> <p>【おやつ】 お茶 バナナコーンフレーク</p>	<p>やしそば 粉ふき芋 小松菜スープ</p> <p>【おやつ】 牛乳 星たべよ</p>
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(金)
 <p>振替休日</p>	<p>カレーライス レモンドレッシング和え もも缶</p> <p>【おやつ】 牛乳 ほうれん草の蒸しパン</p>	<p>ごはん 鶏の照り焼き ツナサラダ じゃがいもの味噌汁 梨</p> <p>【おやつ】 牛乳 カルピス蒸しパン</p>	 <p>お誕生日会</p> <p>ふりかけごはん エビフライ ゴマダレサラダ ビーンズスープ ジョア</p> <p>【おやつ】 お茶 バナナケーキ</p>	<p>食パン お豆腐ミートローフ アスパラのマリネ ポトフ</p> <p>【おやつ】 お茶 昆布おにぎり</p>	<p>カレーピラフ もやしのごま和え コンソメスープ</p> <p>【おやつ】 牛乳 アスパラガスビスケット</p>
30(月)	9月の献立表です。		【3歳未満児 エネルギー表】	 <p>9月</p>	
<p>ごはん じゃが芋のそぼろ煮 ビーフン炒め すまし汁</p> <p>【おやつ】 牛乳 餃子の皮ピザ</p>	<p>☆17日…お月見メニュー ☆19日…食育メニュー (福井県) ☆26日…誕生日会メニュー</p> 		<p>エネルギー：465kcal タンパク質：18.0g 脂質：17.0g</p>		

☆献立を変更する場合がございます。

献立【後期食】

五条くじら小規模保育園

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
 <p>防災の日</p>	<p>軟飯 鶏のトマト煮 ゆでブロッコリー 野菜スープ</p> <p>【おやつ】 お茶 みかんジュース蒸しパン</p>	<p>軟飯 魚の煮物 にんじんスティック 玉ねぎスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 シュガートースト</p>	<p>軟飯 しらすと野菜の煮物 いんげんスティック 豆腐のスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 袋菓子</p>	<p>軟飯 ささみとキャベツの煮物 きゅうりスティック みかんヨーグルト</p> <p>【おやつ】 お茶 きな粉バナナ</p>	<p>軟飯 魚とほうれん草の煮物 粉ふき芋 小松菜のスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 袋菓子</p>
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
<p>軟飯 豆腐と野菜の煮物 きゅうりスティック ほうれん草の味噌汁</p> <p>【おやつ】 お茶 袋菓子</p>	<p>五目うどん にんじんスティック バナナ</p> <p>【おやつ】 お茶 袋菓子</p>	<p>軟飯 鶏と白菜の煮物 コロコロかぼちゃ にんじんと玉ねぎのスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 さつま芋蒸しパン</p>	<p>軟飯 魚の煮物 にんじんスティック じゃが芋のすまし汁</p> <p>【おやつ】 お茶 麩のきな粉ラスク</p>	<p>軟飯 鶏と豆腐の煮物 きゅうりスティック 大根のすまし汁</p> <p>【おやつ】 お茶 みかん缶</p>	<p>鶏ぞうすい チンゲン菜のスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 袋菓子</p>
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
 <p>敬老の日</p>	<p>軟飯 しらすとかぼちゃの煮物 にんじんスティック 豆腐のすまし汁</p> <p>【おやつ】 お茶 お月見スイートポテト</p>	<p>鶏ぞうすい 白菜の中華スープ</p> <p>【おやつ】 お茶 袋菓子</p>	<p>軟飯 魚とブロッコリーの煮物 きゅうりスティック ほうれん草のスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 袋菓子</p>	<p>軟飯 魚のやわらか煮 じゃが芋スティック 白菜と豆腐の味噌汁</p> <p>【おやつ】 お茶 袋菓子</p>	<p>鶏ぞうすい すまし汁</p> <p>【おやつ】 お茶 袋菓子</p>
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(金)
 <p>振替休日</p>	<p>軟飯 鶏じゃが にんじんスティック キャベツのスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 ほうれん草の蒸しパン</p>	<p>軟飯 鶏と野菜のトマト煮 にんじんスティック じゃがいもの味噌汁</p> <p>【おやつ】 お茶 カルピス蒸しパン</p>	<p>軟飯 かぼちゃとしらすの煮物 茹でブロッコリー ピーマンのスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 バナナケーキ</p>	<p>軟飯 豆腐としらすの煮物 アスパラスティック じゃがいものすまし汁</p> <p>【おやつ】 お茶 袋菓子</p>	<p>鶏粥 きゅうりスティック コンソメスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 袋菓子</p>
30(月)	 <p>9月</p>				
<p>軟飯 鶏のそぼろ煮 粉ふき芋 ほうれん草のスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 袋菓子</p>					

☆献立を変更する場合がございます。



## 献立【中期食】

五条くじら小規模保育園

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
 おかゆ 鶏のトマト煮 野菜スープ	おかゆ 鶏のトマト煮 野菜スープ	おかゆ 魚の煮物 玉ねぎスープ	おかゆ しらすと野菜の煮物 豆腐のスープ	おかゆ ささみとキャベツの煮物 かぼちゃのスープ	おかゆ 魚とほうれん草の煮物 小松菜のスープ
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
おかゆ 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草のスープ	五目うどん ほうれん草のスープ	おかゆ 鶏と白菜の煮物 にんじんと玉ねぎのスープ	おかゆ 魚の煮物 じゃが芋のすまし汁	おかゆ 鶏と豆腐の煮物 大根のすまし汁	鶏ぞうすい チンゲン菜のスープ
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
 おかゆ しらすとかぼちゃの煮物 豆腐のすまし汁	おかゆ しらすとかぼちゃの煮物 豆腐のすまし汁	鶏ぞうすい 白菜のスープ	おかゆ 魚とブロッコリーの煮物 ほうれん草のスープ	おかゆ 魚のやわらか煮 白菜と豆腐のスープ	鶏ぞうすい すまし汁
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(金)
 おかゆ 鶏じゃが キャベツのスープ	おかゆ 鶏じゃが キャベツのスープ	おかゆ 鶏と野菜のトマト煮 じゃがいものスープ	おかゆ かぼちゃとしらすの煮物 玉ねぎのスープ	おかゆ 豆腐としらすの煮物 じゃがいものすまし汁	鶏粥 チンゲン菜のスープ
30(月)					
おかゆ 鶏のそぼろ煮 ほうれん草のスープ					

☆献立を変更する場合がございます。